



ပုဂ္ဂလိကအဖွဲ့အစည်း

မုန်ဆိပ်၊ လိမ္မော်၊ အိမ်ရာ၊ ၂၀၂၃
အလံ၊ တာဝန်ယူရန်ခရိုင်အဖွဲ့အစည်း

တက်ကြွစွာပါဝင်လာအဖို့လက်ကားအစီအစဉ်

ဖြန့်ဖြူးခြင်း- လက်ကားအစီအစဉ်အဖို့အစီအစဉ်- လိမ္မော်၊ အိမ်ရာ၊ ၂၀၂၃

တက်ကြွစွာပါဝင်အဖို့ပုဂ္ဂလိကအဖွဲ့အစည်းအဖို့တက်ကြွစွာပါဝင်လာအဖို့လက်ကားအစီအစဉ်၊ ၂၀၂၃အလံ၊ တာဝန်ယူရန်ခရိုင်အဖွဲ့အစည်းနှင့်အတူ။

နိုင်ငံခြားသားကားအစီအစဉ်အဖို့:

တက်ကြွစွာပါဝင်ခြင်းအဖို့အစီအစဉ်:	တက်ကြွစွာပါဝင်ခြင်းအဖို့အစီအစဉ်:	တက်ကြွစွာပါဝင်ခြင်းအဖို့အစီအစဉ်(DOTS)		
အိမ်ရာ:	အိမ်ရာ		တက်ကြွစွာပါဝင်ခြင်း/ ဟားထိုင်တက်ကြွစွာပါဝင်ခြင်း(တက်ကြွစွာပါဝင်ခြင်း)	အလံ၊ တာဝန်ယူရန်ခရိုင်
ဖိတ်ခေါ်	ဖိတ်ခေါ်		တက်ကြွစွာပါဝင်ခြင်း/ အိမ်ရာအဖို့အစီအစဉ်(တက်ကြွစွာပါဝင်ခြင်း)	အလံ၊ တာဝန်ယူရန်ခရိုင်
လိမ္မော်	အိမ်ရာ		တက်ကြွစွာပါဝင်ခြင်း/ ဟားထိုင်တက်ကြွစွာပါဝင်ခြင်း(တက်ကြွစွာပါဝင်ခြင်း)	အလံ၊ တာဝန်ယူရန်ခရိုင်
သုတေသန	စာအုပ်		တက်ကြွစွာပါဝင်ခြင်း/ အိမ်ရာအဖို့အစီအစဉ်(တက်ကြွစွာပါဝင်ခြင်း)	အလံ၊ တာဝန်ယူရန်ခရိုင်
တက်ကြွစွာပါဝင်ခြင်း			၂၀၈-၂၂၂ အဖို့အစီအစဉ်(ပုဂ္ဂလိကအဖို့အစီအစဉ်အဖို့အစီအစဉ်)	အလံ၊ တက်ကြွစွာပါဝင်ခြင်းအဖို့အစီအစဉ်

တက်ကြွစွာပါဝင်ခြင်းအဖို့အစီအစဉ်အဖို့:

ဖုတ်လဲၣ်ပုၤတၢၢ်ဟ့ၣ်က့ၢ်ဟ့ၣ်ဖး

ပုၤတၢၢ်ဒၤထၢထီၣ်

မုၢ်ယုၤနံၤလၢဖူၤဘူၤအါရံၤ၄၄သီ, ၂၀၂၃
အလဲၣ်တၢၢ်ဟ့ၣ်လဲၣ်ရံၣ်ခြံၣ်အ့ၣ်ၣ်ဖဲထၢၣ်

- ပုၤမၤသကိးခဲလၢၣ်ဘၣ်တၢၢ်ပၤနီၣ်-း ၆၀-ဟ်ယုၤဒီးသန့ၤထီၣ်သးလၢတၢၢ်အုၣ်သးဝးဝးပိၣ်ထွဲထီၣ်-း တၢၢ်ဟ့ၣ်က့ၢ် လီၤမံးလံာ်က့ၢ်ကုၢ်တၢၢ်ဂီၤ,စီၤနီၣ်ခိၣ်တၢၢ်ဂီၤတဖၣ်, တၢၢ်ဂံၢ်အဖျၢၣ်ဖိ,ဒီးအကုၢ်တၢၢ်သံကွၢ်သံဒီး/ တၢၢ်ထၢဖိၣ်ဟ်ဖိၣ်က့ၢ် သ့ၣ်တဖၣ်.
- တၢၢ်ဂ့ၢ်တၢၢ်ကျိၤခဲလၢၣ်လၢပိၣ်ထွဲထီၣ်အခံလၢလံာ်ကဘျးတဖၣ်လၢဘၣ်တၢၢ်က့ၢ်အီၤဖဲ(PPCC)ဒၤထၢထီၣ်ခီဖျိပုၤဟဲထီၣ် ဖဲထီၣ်တၢၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢၢ်ဂ့ၢ်တၢၢ်ကျိၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤခဲလၢၣ်ဘၣ်တၢၢ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤအဂံၢ်ဒီးဒီးသန့ၤထီၣ်လၢတၢၢ်က့ၢ်တ့ၢ်ဒီး တၢၢ်ကတိၤတ့ၢ်နီၣ်နီၣ်/ တၢၢ်ပၤန့ၣ်လီၤတၢၢ်ထံၣ်သ့ၣ်တဖၣ်,တၢၢ်ဆိမိၢ်တဖၣ်,တၢၢ်ထံၣ်စိတဖၣ်ဒီးတၢၢ်ယဲၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢဘၣ် တၢၢ်ထၢဖိၣ်ဟ်ဖိၣ်န့ၣ်ဆူ(PPCC)အကျဲမုၢ်ဖိဖဲထီၣ်လၢလီၤစးပထုဘၢၣ် ၂၀၂၂န့ၣ်အပူၤ,ဒီးဖဲတၢၢ်ဂ့ၢ်၁၂ခါဝးကဝီၤဘၣ်တၢၢ်မၤ အီၤခီဖျိဝါဒၢၣ်လူးစံထံလၢလီၤအီးကထိဘၢၣ်တုၤဒဲၤဖဲဘၢၣ် ၂၀၂၂န့ၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.
- ပုၤမၤသကိးတၢၢ်၄၄ဂၤယၣ်ယၣ်အိၣ်ဝဲတုၤလၢအကတၢၢ်ဂ့ၢ်ဂ့ၢ်ဒီးသ့ၣ်အတၢ်အဖျၢၣ်ဖိတၢၢ်(တဂၤ၅ခါစုၣ်စုၣ်)လၢ ကမၤအါထီၣ်ကုၢ်တၢၢ်လံာ်လဲၣ်တၢၢ်ဂ့ၢ်တၢၢ်ကျိၤတဖၣ်ဘၣ်တၢၢ်မၤအီၤခီဖျိပုၤမၤသကိးတၢၢ်တဖၣ်ဖဲစီၤနီၣ်ခိၣ်တခါစုစုၣ်/ တၢၢ်ခိၣ်တီၣ်န့ၣ်လီၤ.
- သ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်,အလွဲၤအသ့ၣ်ဖျၢၣ်ဖိတၢၢ်စံးဆၢတဖၣ်ဆူတၢၢ်တီၣ်ထီၣ်ဝဲခိၣ်ဖျိၣ်အလွဲၤလၢအတၢ်စံးဆၢတဖၣ်ဟဲကဒါက့ၢ် ဆူပုၤမၤသကိးတၢၢ်တဂၤစုၣ်စုၣ်အနီၣ်ကစၢ်တၢၢ်ယိထံအအိၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ထဲနတၢၢ်ဂ့ၢ်တၢၢ်ကျိၤဂီၢ်: ဖုတ်လဲၣ်အပုၤနီၣ်ဂံၢ်: ၃၁,၀၀၀

တၢၢ်ဆၢတၢၢ်ဘၣ်ခီဖျိယုၤသဘိးအပူၤန့ၣ်တၢၢ်တဖၣ်ပိၣ်ထွဲထီၣ်အခံ-:

ဒီးသန့ၤထီၣ်သးလၢပုၤတၢၢ်တၢၢ်ကွၢ်ကဒါ/ တၢၢ်တၢၢ်ပိၣ်တၢၢ်ပီၤဖဲ PPCCပုၤတၢၢ်တၢၢ်ထံၣ်လိာ်ဖဲလၢဖူၤဘူၤအါရံၤ ၂၈သီ, ၂၀၂၃:

- လၢကဘၣ်တၢၢ်ဆၢတၢၢ်လီၤလၢလီၤဖူၤဘူၤအါရံၤ ၂၈သီ, ၂၀၂၃ဟီလီၤခီ

အိၣ်ဆိး-: ပဟံၣ်တဖၣ်ဒီးတၢၢ်လီၤဖဲပအိၣ်ပဆိး

အိၣ်ဆိး-ဆိတလဲ: တၢၢ်မန့ၤလၢပလီၢ်ဘၣ်ကမုၢ်တၢၢ်က့ၢ်မၤက့ၢ်အီၤဒဲၤသိးပမၤဂ့ၢ်ထီၣ်ကသ့ၣ်လၢခါဆူညါအနံၣ်၁၀န့ၣ်လဲၣ်. (ခး၃ဘ့ၣ်,တၢၢ်ဂ့ၢ်၃ခါ)

အိၣ်ဆိး-ဆိတလဲ-1: ပလီၢ်ဆိတလဲတၢၢ်ဖးကါလီၢ်အိၣ်ခီလိတဖၣ်ဒီးတၢၢ်သ့ၣ်ထီၣ်လၢတၢၢ်တသ့ၣ်အီၤတဖၣ်ဒဲၤသိးပအိၣ်ဒီး တၢၢ်လီၤလၢဟ့ၣ်တဖၣ်အါထီၣ်လၢဆူညါအနံၣ်၁၀အပူၤန့ၣ်လီၤ. (အဖျၢၣ်ဖိ ၂ခါ-အဂီၤနီၣ်တခါ,အပါယီၢ်နီၣ်တခါ,အလါဟ့ၣ်ခါ,အလါ၁ခါ)

အိၣ်ဆိး-ဆိတလဲ 2: ပလီၢ်လၢကဆိတလဲတၢၢ်အိၣ်တၢၢ်ဆိတၢၢ်အိၣ်ဆိးတၢၢ်အိၣ်သးကီၤခဲတဖၣ်လၢတၢၢ်ထံၣ်အီၤသ့ၣ်သိး ပကအိၣ်ဒီးတၢၢ်သ့ၣ်ဖဲသးညိးဒီးတၢၢ်ယုၤလီၤတဖၣ်လၢခါဆူညါအနံၣ်၁၀ကသ့ၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. (အဖျၢၣ်ဖိ၁ခါ- အဂီၤနီၣ်တခါ,အပါယီၢ်နီၣ်တခါ,အလါဟ့ၣ်ခါ,အလါနီၣ်တခါ)

အိၣ်ဆိး-ဆိတလဲ 3: ပလီၢ်လၢကဆိတလဲတၢၢ်အတိအမှးလၢတၢၢ်န့ၢ်ဘၣ်အတိအမှးသ့တၢၢ်သ့တၢၢ်ဘၣ်လၢအမုၢ်တၢၢ်ပၤဘၣ် ဟံၣ်လၢအဟးဂုၣ်ဟးဂီၤဒီးတၢၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တဖၣ်ဒဲၤသိးလၢပကအိၣ်ဒီးပုၤပၤဘၣ်တၢၢ်တဖၣ်ဒီးပုၤလီၤအိၣ်လီၤဆိး

ဖိတဖၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်တူၤသိးထဲသိးဒီးတၢ်န့ၣ်ဘျးန့ၣ်ဖိၣ်တဖၣ်လၢအဟဲလၢအဝဲသ့ၣ်အသးတၢ်တူၢ်ဘၣ်ဒီးကျိၣ်စ့
တၢ်ယုၤလီၤတဖၣ်လၢခါဆူညါအနံၣ်၁၀,လၢတၢ်နီၢ်တၢ်တဖၣ်လၢတၢ်ယုၤလီၤအခါၣ်စးတၢ်သးတၢ်ဆၢတၢ်တလၢတပှဲၤ
ကဲထီၣ်လိာ်ထီၣ်တသ့ဒီးပုၤလၢအအိၣ်ဖျါထီၣ်လၢတၢ်ယုၤထီၣ်အပူၤ [ပုၤဟဲလၢခံၤလၢအန့ၣ်ဘျးန့ၣ်ဖိၣ်ဘၣ်
တၢ်]* ပၤန့ၣ်လီၤတၢ်ဟးဂုၢ်ဟးဂီၢ်နးနးတၢ်ဒုးန့ၣ်တၢ်အဲၣ်ဒီးဘၣ်သး-**RdF** သး
(အဖျါၣ်ဖိအခၢၢဝဲ-အဂီၢ်၂ခါ,အပါယီၣ်နီတခါ,အလါဟ့ၣ်ခါ,အလါ၃ခါ) အဖျါၣ်ဖိအခၢၢဝဲ

အိၣ်ဆိး-ဟ်ယၢ်: တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢကဟ့ၣ်ကနၢၤတၢ်အဲၣ်,ကၢၤယၢ်ဒီးဟ်ယၢ်လီၤစၢၤ.

(ခး၂ခါ, တၢ်စ့ၣ်၄ခါ)

အိၣ်ဆိး-ဟ်ယၢ်1: ပကဘၣ်ဟ်ကလုၣ်န့ၣ်ကလုၣ်လုာ်မုၢ်လၢတၢ်အံၤမ့ၢ်လီၤမၤန့ၣ်,ပုၤကတူၢ်ဘၣ်လၢလုၣ်ပုၤစ့ၣ်ဒီးတၢ်ဆဲး
ကျိးဘၣ်ထွဲဆူပုၤအိၣ်ဆိးခိၣ်ယၢၤ.
(အဖျါၣ်ဖိ၁ခါ-အဂီၢ်နီတခါ,အပါယီၣ်နီတခါအလါဟ့ၣ်ခါ,အလါနီတခါ)

အိၣ်ဆိး-ဟ်ယၢ်2: ပကြးၤဟ့ၣ်ကနၢၤလုလံၤထုသန့တဖၣ်လၢကဟ်ယၢ်တၢ်အကလုၣ်တဖၣ်ကလုၣ်လုာ်လၢပခိၣ်ယၢၤလီၤ
အိၣ်လီၤဆိးခိၣ်တၢ်မၤထီၣ်တၢ်တိၣ်စၢၤမၤစၢၤလၢတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ်အဂီၢ်,လီၤဆီလုလံၤတၢ်မၤလီၤကတီၤသးတ
ဖၣ်,ဒီးအဂုၤအဂၤန့ၣ်လီၤတခါ.(အဖျါၣ်ဖိတအိၣ်နီတခါ)

အိၣ်ဆိး-ဟ်ယၢ်3: ပကဘၣ်ဟ်လီၤကဝီၤမုၢ်ကျါဝဲၤကွၢ်တဖၣ်လၢအဆဲးမုၢ်လၢအမုၢ်လီၤမၤန့ၣ်,ပကျိၣ်စ့ကလီၤမၤကွၢ်လၢ
ပုၤတဝါပုၤန့ၣ်လီၤ.
(အဖျါၣ်ဖိ၁ခါ- အဂီၢ်နီတခါ,အပါယီၣ်နီတခါ,အလါဟ့ၣ်ခါ,အလါနီတခါ)

အိၣ်ဆိး-ဟ်ယၢ်4: ပကြးၤဟ့ၣ်ကနၢၤဟီၣ်ကဝီၤပုၤမၤတၢ်ဖိလၢအမၤတၢ်ဆူၣ်ဒ်သိးကဟ်ယၢ်ပုၤကမျါၣ်ဘၣ်တၢ်ဟံၤအီၤလၢ
တၢ်မၤဒီးကျိၣ်စ့ယုၤလီၤလၢပခိၣ်ယၢၤလီၤအိၣ်လီၤဆိးတဖၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.
(အဖျါၣ်ဖိ၁ခါ- အဂီၢ်နီတခါ,အလါဟ့ၣ်ခါ,အလါနီတခါ)

အိၣ်ဆိး-အါထီၣ်: တၢ်မၤန့ၣ်လၢပလီၢ်အါထီၣ်ဒ်သိးမၤဂ့ၤထီၣ်သ့ၣ်လၢခါဆူညါအနံၣ်၁၀.

(ခး၃ဘၣ်,တၢ်ဂ့ၤ၃ခါ)

အိၣ်ဆိး-အါထီၣ်1: ပလီၢ်ဘၣ်တၢ်ဆဲးကျိးအါထီၣ်ဝဲးဝဲးတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢအစဲစိာ်ပုၤကမျါၣ်တပူၤယီၤ. ပမၤဂ့ၤထီၣ်သ့ၣ်
ဒီးကမျါၣ်အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်သးဖုံလၢခိၣ်ယၢၤအိၣ်ဆိးတၢ်လီၢ်ဆူညါအနံၣ်၁၀န့ၣ်လီၤ.
(အဖျါၣ်ဖိ၃ခါ- အဂီၢ်နီတခါ,အပါယီၣ်၁ခါ,အလါဟ့ၣ်၂ခါ,အလါနီတခါ)

ဖွံ့လုံပုံပုံတဝါဟုတ်ကုန်ဟုတ်ဖး
ပုၤတဝါဒၤထၤဖၤထံၣ်
 မုၢ်ယုနံၤ,လါဖုၤဘူၤအါရံၤ၄သီ,၂၀၂၃
 အၤလံၣ်တၢ်ဟုၣ်လံၣ်ရံၣ်ခြံၣ်အုၣ်ၣ်စဲထၢၣ်

အိၣ်ဆိး-အါထီၣ်2: ပလီၢ်ဘၣ်ကျိၣ်စုတၢ်ဆိၣ်ထွဲအါထီၣ်လၢဟံၣ်ဒီးမုၢ်ကျိၤဝဲၤကွၢ်ဆံးတဖၣ်အပူၤကလံၤကကၢၤကီၣ်ဒီးပုၤ
 ဘၣ်ဒ်သိးပမၤဂ့ၤထီၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်ဆိၣ်ထွဲပုၤလၢအိၣ်ဆိးဖဲအံၤသ့အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဆူညါအနံၣ်၁၀.
 (အဖျၢၣ်ဖိၣ်၁၇၅၁-: အဂီၢ်၁၃၅၁, အပါယီၢ်၂၅၁, အလါဟ့ၣ်၁၀၅၁,အလါ၁၅၁)

၁၇ဖျၢၣ်ဖိ,အါကတၢ်!

အိၣ်ဆိး-အါထီၣ်3: ပလီၢ်ဘၣ်အါထီၣ်တၢ်ဟံၣ်တၢ်ဆိၣ်တၢ်အီၣ်တဖၣ်တၢ်လီၢ်ဒီးတၢ်ဟးဟံၣ်လီၤတၢ်အိၣ်တၢ်အီၣ်တၢ်တံၤတံၤမၤစၢၤ
 လီၢ်တဖၣ်ဒ်သိးပမၤဂ့ၤထီၣ်ယုၣ်ဒီးပုၤသ့ၣ်ကုသးပုၤဒီးတကဲတကိးအဂ့ၤအဂၤတဖၣ်လၢဆူညါအနံၣ်
 ၁၀ကသ့န့ၣ်လီၤ.
 (အဖျၢၣ်ဖိၣ်၁၇၅ၢၣ်-: အဂီၢ်နီၣ်တဖျၢၣ်, အပါယီၢ်၁၅ၢၣ်,အလါဟ့ၣ်၁၅ၢၣ်,အလါ၁၅ၢၣ်)

အိၣ်ဆိး: ဆုၤလီၤ: တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢပကြၢးမၤကတၢ်ကွၢ်ယုၣ်ဒီးမၤဟးထီၣ်ကွၢ်လီၤစီ

(ခး၃ဘၣ်,တၢ်ဂ့ၢ်၃၅၁)

အိၣ်ဆိး-ဆုၤလီၤ 1: ဆူညါအနံၣ်၁၀,တၢ်မၤကမၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီ(ကျိတၢ်မၤတပုၣ်တပျီၤ,တၢ်မၤဟးဂုၢ်ဟးဂီၢ်တၢ်,ဒီးတၢ်မၤ
 ပျံၤမၤဖုးတၢ်)မုၢ်တၢ်လၢကြၢးမၤတၢ်ဂုၢ်ကျဲးစးလၢကမၤကတၢ်မုၢ်လၢတၢ်အံၤမုၢ်တၢ်မၤဘၣ်ဒိဝဲတၢ်လၢအပူၤ
 ကလံၤကြၢးဘၣ်ဒဲဒီးတၢ်ပူၤဖျဲးန့ၣ်လီၤ. အခၢၣ်စး, ပကြၢးယၣ်ဂီၢ်ဆူဟံၣ်ယီၤတၢ်ပူၤဖျဲးတၢ်တီၣ်ကျဲၤတဖၣ်န့ၣ်
 လီၤ. ဝုၢ်ကြၢးယုၤလီၤလၢတၢ်ကပြီၤတၢ်ကပီၤအပူၤအါထီၣ်န့ၣ်လီၤ. ဒီးဝုၢ်ကြၢးဟ့ၣ်ကဒါက့ၤလၢတၢ်
 ဘၣ်တၢ်ဘၢမဲၤရၤအဂီၢ်,ဒီးအဂ့ၤအဂၤမုၢ်လၢပအဲၣ်ဒီးဟံၣ်ပုၤလီၢ်အိၣ်လီၢ်ဆိးဖိတဖၣ်အိၣ်လၢပပုၤတဝါ
 အပူၤအယီၤန့ၣ်လီၤ.
 (အဖျၢၣ်ဖိၣ်၂၅၁, အဂီၢ်၁၅၁,အပါယီၢ်နီၣ်တ၅၁, အလါဟ့ၣ်၁၅၁, အလါနီၣ်တ၅၁)

အိၣ်ဆိး-ဆုၤလီၤ 2: ဆူညါအနံၣ်၁၀တၢ်မၤကမၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီမုၢ်တၢ်တမံၤလၢပကြၢးမၤတၢ်ဟ့ၣ်လီၤသးလၢကမၤက
 တၢ်ကွၢ်မုၢ်လၢပုၤလီၢ်အိၣ်လီၢ်ဆိးဖိတဖၣ်တတူၢ်ဘၣ်ပူၤဖျဲးဘၣ်. အခၢၣ်စးပကြၢးဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါပုၤအိၣ်ဆိး
 လီၢ်ကဝီၤဖိတၢ်ထံၣ်လီၢ်အိၣ်သကိးတဖၣ်,မၤအါထီၣ်တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢ,ဒီးယုၤလီၤဆူတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤပူၤလၢကမ
 ၁ၤဒုးဆၢဝဲတၢ်ထီၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီမၤကမၣ်တၢ်အါထီၣ်အဂံၢ်ဝဲၤလီၤတဖၣ်မုၢ်လၢပအဲၣ်ဒီးပပုၤလီၢ်အိၣ်လီၢ်ဆိ
 ဝဲတူၢ်ဘၣ်ပူၤဖျဲးန့ၣ်လီၤ.
 (အဖျၢၣ်ဖိၣ်၁၇၅၁-: အဂီၢ်နီၣ်တ၅၁, အပါယီၢ်နီၣ်တ၅၁, အလါဟ့ၣ်၂၅၁, အလါ၁၅၁)

အိၣ်ဆိး-ဆုၤလီၤ 3: တၢ်ဂ့ၢ်မိၢ်ပုၤတဖၣ်:မၤစ့ၤလီၤတၢ်မၤကမၣ်ထီၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီ,တၢ်လီၢ်အိၣ်ခိလီၤတဖၣ်,ဒီးတၢ်ဒီးလဲ
 ပုၤကလံၤဒိၣ်

ဖံးမၤ-ဟံးယၣ်2: ပကြၢးဟ့ၣ်ကနၤမုၢ်ကျဲၤဝဲၤကွၢ်တၢ်ဒိၣ်ဘၣ်လၢမၤကျဲၤဝဲၤကွၢ်ဆံးတဖၣ်ဒံးသိးကဟံးပတၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်,ကျိၣ်စ့.တၢ်ပူၤဖျးဒီးပွၤဒီးတၢ်ဂံၢ်တၢ်ဘၣ်သ့ၣ်ပိၤသးဝးလၢပခိၣ်ယၢၤလီၢ်အိၣ်လီၢ်ဆိးတဖၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.
 (အဖျၢၣ်ဖိၣ်ဝါ-: အဂီၤခါ, အဟံးယိၣ်နီၣ်တခါ, အလါဟ့ၣ်နီၣ်တခါ, အလါနီၣ်တခါ)

ဖံးမၤ-ဟံးယၣ်3: ပကဘၣ်ဟံးတၢ်စ့ၤထၢၣ်ကွဲၣ်တဖၣ်မုၢ်လၢမ့ၤလီၢ်မၤန့ၣ်ပုၤန့ၣ်,ကလီၢ်စ့ၤကွၢ်လၢတၢ်ဘၣ်လိၣ်ဒီးကွဲၣ်မိကလုၢ်လုၢ်တဖၣ်အတၢ်လီၢ်တဖၣ်(တၢ်ဖံးလိမၤဒီးဂ့ၤ,ပုၤတၢ်တၢ်ရုၤလိၣ်တၢ်ဘၣ်ခိၣ်ဘၣ်,လုၤလၢၣ်န့ၣ်,ပိၤမုၢ်ပိၤခွါကွၢ်ဂီၤ,ဒီးအဂၤအဂၤ)ကကဲထီၣ်ဝဲန့ၣ်လီၤ.

ဖံးမၤ-ဟံးယၣ်4: ပကြၢးဟ့ၣ်ကနၤပုၤခွၢ်ထၢၣ်ကွဲၣ်တဖၣ်ဒံးသိးကဟံးတၢ်အမးအကလုၢ်လုၢ်ဒိဘၣ်လၢပခိၣ်ယၢၤလီၢ်အိၣ်လီၢ်ဆိးအပူၤန့ၣ်လီၤ.
 (အဖျၢၣ်ဖိၣ်ဝါ-: အဂီၤခါ, အပါယိၣ်၂ခါ,အလါဟ့ၣ်ခါ,အလါနီၣ်တခါ)

ဖံးမၤ-ဟံးယၣ်5: ပကဘၣ်ဟံးတၢ်ဟးထီၣ်ဟးလီၤလီၢ်အိၣ်ဝဲဘူးဘူးမုၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်မ့ၤလီၢ်မၤန့ၣ်ပုၤ,ပုၤတၢ်တၢ်ရံၤလိၣ်ဆဲးကျိးတဖၣ်ဒီးတၢ်ထူးတၢ်တံၤတဖၣ်ဒီးပုၤလီၢ်အိၣ်လီၢ်ဆိးမိတဖၣ်အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်သးဖုံလီၤမၤကွၢ်.

ဖံးမၤ-ဟံးယၣ်6: ပကြၢးဟ့ၣ်ကနၤပကီၢ်ရုၣ်ဒီးလီၢ်အိၣ်လီၢ်ဆိးခိၣ်ယၢၤအတၢ်ဟံးဖိၣ်တခါခါတၢ်တူၢ်ဘၣ်ဒံးသိးပကဟံးပုၤလီၢ်အိၣ်လီၢ်ဆိးမိတဖၣ်,မုၢ်ကျဲၤဝဲၤကွၢ်ဆံးဆံးတဖၣ်,နၤဖြဲၣ်တဖၣ်,ဒီးတၢ်ဖံးတၢ်မၤတၢ်လၢပခိၣ်ယၢၤလီၢ်အိၣ်လီၢ်ဆိးတဖၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.
 (အဖျၢၣ်ဖိၣ်ဝါ-: အဂီၤနီၣ်တခါ, အပါယိၣ်နီၣ်တခါ, အလါဟ့ၣ်ခါ, အလါနီၣ်တခါ)

ဖံးတၢ်မၤတၢ်: အါထီၣ်: ပလီၢ်ဘၣ်တၢ်မန့ၤအါထီၣ်ဒံးသိးပမၤဂ့ၤထီၣ်ဆူၣ်ညါအနံၣ်ၤဝကသ့
 (ခးၣ်ခါ,တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤခါ)

ဖံးမၤ-အါထီၣ်1: ပလီၢ်ဘၣ်အါထီၣ်ပုၤသ့ၣ်ဘိၣ်သးစၢ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲဒီးတၢ်ဒုးန့ၣ်,တၢ်လီၢ်ခိၣ်လီၢ်ကွဲ,တၢ်တုၤတၢ်ဂီၤတၢ်ဖိၣ်တၢ်တိၣ်ခိၣ်ရဲၣ်ဝဲ,တၢ်ဖံးတၢ်မၤတၢ်သိၣ်လိၣ်ဒီးတၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်ဒံးသိးပမၤဂ့ၤထီၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်မၤဘူးစဲပပုၤသ့ၣ်ဘိၣ်သးစၢ်တဖၣ်ဒီးမၤစၢၤအဝဲသ့ၣ်အိၣ်လၢဆူၣ်ညါအနံၣ်ၤဝကသ့အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
 (အဖျၢၣ်ဖိၣ်ဝါ-: အဂီၤဖျၢၣ်, အပါယိၣ်နီၣ်တဖျၢၣ်, အလါဟ့ၣ်ဖျၢၣ်, အလါ၂ဖျၢၣ်)

ဖံးမၤ-အါထီၣ်2: ပလီၢ်ဘၣ်အါထီၣ်မုၢ်ကျဲၤဝဲၤကွၢ်တၢ်ဂုၤပိၤပသီထီၣ်,မုၢ်ကျဲၤဝဲၤကွၢ်ဆံးဆံးမိ,ဒီးတၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်ပုၤတၢ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲဒီးနဲးဝး.တၢ်ဖံးတၢ်မၤဘူးလဲၤဂ့ၤဒံးသိးပမၤဂ့ၤထီၣ်ယုၣ်ဒီးပုၤတၢ်တၢ်ခိၣ်ထီၣ်ဒီးပုၤဟံးတၢ်ဒီးနီၣ်ကစၢ်တၢ်ဆၢဝဲၣ်(ဒီးတၢ်ဆိၣ်ထွဲအဂီၢ်)ဆူၣ်ညါအနံၣ်ၤဝအပူၤကသ့အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
 (အဖျၢၣ်ဖိၣ်ဝါ-: အဂီၤခါ, အပါယိၣ်ခါ, အလါဟ့ၣ်ခါ, အလါနီၣ်တခါ)

အဖျၢၣ်ဖိၣ်အါဝဝ!

ဖံးမၤ-အါထီၣ်3: ပလီၢ်ဘၣ်ဟံၣ်ယိၣ်ပုၤကလံၤလၢအဘၣ်ဂီၢ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်အပူၤန့ၣ်ဒီးတၢ်ဖံးတၢ်မၤဘူးလဲၤဂ့ၤထီၣ်ဒံးသိးဂ့ၤထီၣ်ယုၣ်ဒီးအိၣ်တၢ်လၢခိၣ်ယၢၤလီၢ်အိၣ်လီၢ်ဆိးသ့ၣ်ဆူၣ်ညါအနံၣ်ၤဝအဂီၢ်.

(အဖျၢၣ်ဖိၣ်ခါ- အဂီၤနီၤတခါ, အပါယီၤခါ, အလါဟ့ၣ်နီၤတခါ, အလါနီၤတခါ)

ဖဲးတၢ်မၤတၢ်: စ့ၤလီၤ: တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢပကြၢၤပတၢ်ကွဲၣ်ယုၤဒီးထုးထီၣ်ကွဲၣ်လီၤစီၤ

(ခါၤ၂ခါ, တၢ်ဂ့ၢ်ၤ၂ခါ)

ဖဲးမၤ-စ့ၤလီၤ 1: ဆူညါအနံၣ်၁၀, တၢ်ဖိၣ်တၢ်ယၢ်မ့ၢ်တၢ်တမံၤလၢပကြၢၤမၤတၢ်ဟ့ၣ်လီၤသးလၢကမၤတၢ်ကွဲၣ်မ့ၢ်လၢတၢ်အံၤမ့ၢ်အဂီၢ်တခါလၢအဟ့ၣ်ဝဲတၢ်မၤတပျၢၣ်တပျီၤတၢ်သိၣ်တၢ်သီဒီးတၢ်ယံးထီၣ်. အခါၣ်စး, ပကြၢၤမၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်ဟံၣ်ခိၣ်ပုၤကလံၤန့ၤဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ဘူးလဲၣ်ဂ့ၢ်ထီၣ်မ့ၢ်လၢပအဲၣ်ဒီးအၤဂ့ၢ်ထီၣ်ပုၤတၢ်တၢ်ဖဲအံၤပအိၣ်သ့ဒီးမၤတသ့န့ၣ်လီၤ.

(အဖျၢၣ်ဖိၣ်ဖျၢၣ်- အဂီၤနီၤတခါ, အပါယီၤ၂ခါ, အလါဟ့ၣ်ဖါ, အလါခါ)



ဖဲးမၤ-စ့ၤလီၤ 2: ဆူညါအနံၣ်၁၀, ပလုးတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တဖၣ်မ့ၢ်တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢပကြၢၤမၤတၢ်ဂ့ၢ်ကဲးစးလၢကထုးထီၣ်ကွဲၣ်မ့ၢ်လၢတၢ်အံၤမၤပုၤလီၤကပ်ပတၢ်ဘၣ်လၢမ့ၢ်ပလုးအကီၢ်ဖဲတၢ်ဖုးတၢ်မၤလီၤ. အခါၣ်စး, ပကြၢၤအိၣ်ဒီးနၢၤဖြီဖဲတၢ်ကရၢကရိတဖၣ်မ့ၢ်လၢပအဲၣ်ဒီးအါထီၣ်ဖးတဖၣ်, ပုၤတၢ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤခိၣ်ထံးခိၣ်ဘိတဖၣ်ဒီးမ့ၢ်လၢပအဲၣ်ဒီးတဆိမိၢ်သးတံၢ်တၢ်လၢပုၤတၢ်တၢ်ဖိခိၣ်စ့ၤလီၤအယိၣ်န့ၣ်လီၤ. ပအဲၣ်ဒီးပုၤတၢ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤခိၣ်ထံးခိၣ်လိတဖၣ်, ဂ့ၢ်ထီၣ်လၢပလုးတၢ်ရဲၣ်ဘၣ်ထွဲးတဖၣ်, ဒီးလၢပလုးကဟးပုၤတၢ်ဒီးပုၤန့ၣ်လီၤ.

(အဖျၢၣ်ဖိၣ်ခါ- အဂီၤခါ, အပါယီၤနီၤတခါ, အလါဟ့ၣ်ခါ, အလါခါ)

ဂဲၤလီၤကွဲး: တၢ်လီၤဖဲပဟးပုၤတၢ်ဒီးအိၣ်, အိၣ်ဒီးဂဲၤလီၤကွဲး

ဂဲၤလီၤကွဲး: ဆိတလဲ: တၢ်မနုၤလၢပလီၤဘၣ်လၢကဘၣ်တၢ်က့ၤမၤအိၣ်ဒီးသိးပမၤဂ့ၢ်ထီၣ်ဆူညါအနံၣ်၁၀သ့

(ခးၣ်ခါ, တၢ်ဂ့ၢ်ၤ၃ခါ)

ဂဲၤ-ဆိတလဲ 1: ပလီၣ်ဆိတလဲတၢ်ယလီၤကျိၤကျဲၤတဖၣ်ဒီးသိးတၢ်ထုးတၢ်တိၤကအိၣ်ဒီးပုၤလၢပခိၣ်ယၢၤလီၤအိၣ်လီၤဆိးဆူညါအနံၣ်၁၀.

(အဖျၢၣ်ဖိၣ်ခါ- အဂီၤ၂ခါ, အပါယီၤ၁ခါ, အလါဟ့ၣ်၂ခါ, အလါခါ)

ဂဲၤ-ဆိတလဲ 2: ပလီၣ်လၢကဆိတလဲကမျၢတၢ်လီၤလၢဘၣ်တၢ်မၤအိၣ်ဒီးသိးပကအိၣ်ဒီးပုၤတၢ်တၢ်လၢအကလီၤကျိၤလၢပုၤဒီးမ့ၢ်သးကလၢလၢပုၤလၢကသူကမျၢတၢ်လီၤဆူညါအနံၣ်၁၀န့ၣ်လီၤ.

(အဖျၢၣ်ဖိၣ်ခါ- အဂီၤနီၤတခါ, အပါယီၤနီၤတခါ, အလါဟ့ၣ်ခါ, အလါခါ)

ဂဲၤ-ဆိတလဲ 3: ပလီၣ်လၢကဆိတလဲ(5K)ဒီးသိးပကအိၣ်ဒီးတၢ်တဟံၣ်န့ၢ်တၢ်ဘူးတၢ်ဖိၣ်ညိညိနီၤတခါဘၣ်ဆူညါအနံၣ်၁၀

(အဖျၢၣ်ဖိၣ်ခါ- အဂီၤနီၤတခါ, အပါယီၤ၁ခါ, အလါဟ့ၣ်ခါ, အလါနီၤတခါ)

ဂဲၤလီၤကွဲး: ဟ်ယုၤ: တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်ကဟ့ၣ်ကနၢၤတၢ်အဲၣ်, ကၢၤယုၤဒီးဟ်ယုၤလီၤစီၤ

(ခါးခါး၊ တံတိုင်းခါး)

၈၁-ဟ်ယဉ်1: ပလိၤဘဉ်လၢကဟ်တၢ်ကလုာ်လုာ်မ့ၢ်လၢမ့ၢ်လိၤမၤန့ၣ်ပုၤန့ၣ်, ခိၣ်ယၢၤလိၤအိၣ်လိၤဆိးတၢ်သကးပဝးအံၤကလိၤမၤန့ၣ်ပုၤ.
 (အဖျၢၣ်ဖိၣ်ခါ- အဂီၢ်နီၣ်တခါဘဉ်, အပါယိၣ်နီၣ်တခါဘဉ်, အလါဟ့ၣ်ခါ, အလါနီၣ်တခါ)

၈၁-ဟ်ယဉ်2: ပကြၢၤဟ့ၣ်ကနၢၤတၢ်မနုၤဒီးပုၤသ့ၣ်တဖၣ်ဒ်သိးကဟ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတၢ်သ့ၣ်ဖုံသးညီၤလၢပခိၣ်ယၢၤလိၤအိၣ်လိၤဆိးပုၤ.
 (အဖျၢၣ်ဖိၣ်ခါ- အဂီၢ်နီၣ်တခါ, အပါယိၣ်နီၣ်တခါ, အလါစ့ၣ်ခါ, အလါနီၣ်တခါ)

၈၁-ဟ်ယဉ်3: ပလိၤလၢကဟ်ဒီးကွၢ်ထွဲတၢ်လၢအိၣ်ဒီးပုၤဒ်သိးပကအိၣ်ဒီးတၢ်ကၢၤယဉ်တၢ်သ့ၣ်တၢ်ဘဉ်ပတီၢ်ဂ့ၢ်နီၣ်နီၣ်ဒီးဟ်သ့ၣ်ဟ်သးလၢပုၤလၢဆူညါအနံၣ်၁၀အပူၤန့ၣ်လိၤ.
 (အဖျၢၣ်ဖိၣ်ခါ- အဂီၢ်နီၣ်တခါ, အပါယိၣ်နီၣ်တခါ, အလါဟ့ၣ်နီၣ်တခါ, အဟါ၁ခါ)

ဂဲၤလိၤကွၢ်: အါထီၣ်: တၢ်မနုၤလၢပလိၤအါထီၣ်ဒ်သိးပကမၤဂ့ၢ်ထီၣ်ဆူညါအနံၣ်၁၀လဲၣ်

(ခးဖိခါ, တံတိုင်းခါ)

၈၁-အါထီၣ်1: ပလိၤဘဉ်တၢ်ကလုာ်လုာ်အါထီၣ်လၢပတၢ်ခိတၢ်သ့ၣ်အကျိၤအကျဲပုၤဒ်သိးပမၤဂ့ၢ်ထီၣ်ယုာ်ဒီးတၢ်ဖံးတၢ်မၤဒီးမ့ၢ်ကျိၤဝဲၤကွၢ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢခါဆူညါအနံၣ်၁၀ကသ့ဝဲ
 (အဖျၢၣ်ဖိၣ်ခါ- အဂီၢ်၄ခါ, အပါယိၣ်၁ခါ, အလါဟ့ၣ်နီၣ်တခါ, အလါနီၣ်တခါ)

၈၁-အါထီၣ်2: ပလိၤလၢကမၤအါထီၣ်တၢ်သ့ၣ်ဝံၣ်သးဆၢတၢ်ဒုတၢ်အူလၢဖးတဖၣ်ဒ်သိးပမၤဂ့ၢ်ထီၣ်ယုာ်ဒီးပုၤတၢ်တၢ်ဟ်ဖိၣ်သးဒီးကျဲတဖၣ်လၢပုၤသ့ၣ်ဝံၣ်သးဆၢတၢ်ဒုတၢ်အူတၢ်ဖိတဖၣ်ကဒုးနဲၣ်ဘဉ်အသးလၢခါဆူညါအနံၣ်၁၀.
 (အဖျၢၣ်ဖိၣ်ခါ- အဂီၢ်နီၣ်တခါ, အပါယိၣ်၂ခါ, အလါဟ့ၣ်နီၣ်တခါ, အလါနီၣ်တခါ)

၈၁-အါထီၣ်3: ပလိၤအါထီၣ်တၢ်လိၤလါဟ့ၣ်အမ့ၢ်ကျဲတဖၣ်ဒီးတၢ်ဟးထီၣ်ဟးလိၤကျဲတဖၣ်. ဒ်သိးပမၤဂ့ၢ်ထီၣ်ယုာ်ဒီးပုၤကမ့ၢ်တၢ်ဟ်ဖိၣ်သးတၢ်လိၤတဖၣ်ဒီးမၤစ့ၣ်လိၤတၢ်တကဆဲးကဆိလၢခါဆူညါအနံၣ်၁၀အပူၤန့ၣ်လိၤ.
 (အဖျၢၣ်ဖိၣ်ခါ- အဂီၢ်၁ခါ, အပါယိၣ်နီၣ်တခါ, အလါဟ့ၣ်ခါ, အလါ၁ခါ)

၈၁-အါထီၣ်4: ပလိၤအါထီၣ်မ့ၢ်ကျိၤဝဲၤကွၢ်တၢ်ယုၤလိၤလၢမ့ၢ်ထီၣ်တပၤဒီးခိၣ်ယၢၤလိၤအိၣ်လိၤဆိးအကလုာ်လုာ်ဒ်သိးပမၤဂ့ၢ်ထီၣ်ဆူညါကသ့ယုာ်ဒီးမၤကယိၤလိၤခိၣ်ယၢၤလိၤအိၣ်လိၤဆိးအတၢ်လိၤဆံးလိၤစ့ၣ်လၢခါဆူညါအနံၣ်၁၀အပူၤ.
 (အဖျၢၣ်ဖိၣ်ခါ)

ၵၢ-အါထီၣ်5: ပလီၤဘၣ်အါထီၣ်တၢ်ဆဲးကျိးဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်န့ၣ်လီၤကွၢ်တၢ်မနုၤအိၣ်တ့ၢ်ဖဲအံၤလံၣ်လဲၣ်သ့ၣ်သီးပမၤဂ့ၤထီၣ်
 ယုၢ်ဒီးတၢ်သုတၢ်လၢအအိၣ်ဒီးပုၤလၢအုၣ်ညါအနံၣ်၁၀ပူၤ.
 (အဖျၢၣ်ဖိၣ်ဒါ-: အဂီၤနီၣ်တဖျၢၣ်,အပါယိၣ်နီၣ်တဖျၢၣ်,အလါဟ့ၣ်ဒါ,အလါနီၣ်တဒါ)

ၵၢ-အါထီၣ်6: ပလီၤအါထီၣ်ကျဲတဖၣ်ဖဲဟီၣ်ကဝီၤပုၤတ့ၢ်ဂီၤတၢ်ဖိၣ်တဖၣ်ဒုးန့ၣ်အနီၣ်ကစၢ်သးကသ့ၣ်သီးပမၤဂ့ၤထီၣ်
 ယုၢ်ဒီးတၢ်ဆိၣ်ထွဲဒီးတၢ်မၤဘျးစဲပုၤတ့ၢ်ဂီၤတၢ်ဖိၣ်တဖၣ်လၢခါအုၣ်ညါအနံၣ်၁၀အပူၤ.
 (အဖျၢၣ်ဖိၣ်ဒါ-: အဂီၤ၁ဒါ, အပါယိၣ်နီၣ်တဒါ, အလါဟ့ၣ်ဒါ, အလါနီၣ်တဒါ)

ၵၢ-အါထီၣ်7: ပလီၤအါထီၣ်ပုၤတဝါတၢ်ဟ်ဖိၣ်သးတဖၣ်,တၢ်ဟ့ၣ်ခိနီၤလီၤတၢ်အိၣ်တဖၣ်,တၢ်တမၤပျံၤမၤဖုးဖဲတၢ်ဟ်ဖိၣ်
 ဟ်တံၤသးတပူၤယီၤတဖၣ်အါ(ဒ်သီးလၢကဂဲၤလီၤကွဲဘၣ်အဂီၢ်)ဒ်သီးပမၤဂ့ၤထီၣ်ယုၢ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်ညါဒီးတၢ်
 တိၣ်ထွဲပုၤကမျၢၢ်ကသ့အဂီၢ်
 (အဖျၢၣ်ဖိၣ်ဒါ-: အဂီၤ၁ဒါ, အပါယိၣ်နီၣ်တဒါ, အလါဟ့ၣ်ဒါ, အလါနီၣ်တဒါ)

ၵၢလီၢ်ကွဲး: စ့ၤလီၤ: တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢပကြးမၤကတၢ်ယုၢ်ဒီးမၤဟးထီၣ်ကွဲးလီၤစီၤ.
 (ခးၣ်ဒါ, တၢ်ဂ့ၢ်ဒါ)

ၵၢ-စ့ၤလီၤ1: အုၣ်ညါအနံၣ်၁၀အပူၤ,ကလံၤဘၣ်အါဘၣ်သီအကလုာ်တဖၣ်မ့ၢ်တၢ်တမံၤလၢပကြးမၤတၢ်ဂ့ၢ်ကျိးစးလၢက
 ပတုာ်တၢ်ဟ့ၣ်ခွဲဟ့ၣ်ယၢ်မ့ၢ်တၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်အစုၣ်န့ၣ်လီၤ. အခၢၣ်စး,ပကြးယုၤလီၤအုၣ်တၢ်လီၢ်လါဟ့ၣ်အပူၤ,တၢ်
 သိၣ်တၢ်သီဂ့ၤထီၣ်မ့ၢ်လၢပအဲၣ်ဒီးပုၤတဝါတဖၣ်အိၣ်အုၣ်အိၣ်ချ့န့ၣ်လီၤ.
 (အဖျၢၣ်ဖိၣ်ဒါ-: အဂီၤ၁ဒါ, အပါယိၣ်နီၣ်တဒါ, အလါဟ့ၣ်ဒါ, အလါ၁ဒါ)

သူးသူး: ပလဲတရုံးအိဒ်လဲဉ်

သူးသူး: ဆီတလဲ: တံမနုလဲပလီလဲကဘဉ်တံကွဲမဲကွဲဒ်သီးပမဲဂ့ထိုင်လဲဆူညါအနံဉ်၁၀အပူၤသ့.

(ခး၄ခါ, တံဂ့ၣ်ခါ)

သူး-ဆီတလဲ 1: ပလီဆီတလဲပကျဲတဖဉ်လဲကပူၤဖျဲးအိထိုင်လဲကသူးသူးဝးသူးလဲ(အဒိလဲအဖိလဲ)ဒ်သီးပကအိဉ်ဒီး တံယုာ်ထီယုာ်လီၤကျဲတံဘဉ်ဒ်ဘဉ်ထံးတဖဉ်စ့ၤလီၤ, တံသူးအံးဒီးတံအိဉ်ဖျဲးဆီတဖဉ်စ့ၤလီၤလဲဆူညါ အနံဉ်၁၀အပူၤန့ဉ်လီၤ.
(အဖျဲးဖိနီတခါ)

သူး-ဆီတလဲ 2: တံမဲၤစံးလီၤကါတံယုာ်လဲခုဉ်စံးအကျဲ
(အဖျဲးဖိနီတခါ)

သူး-ဆီတလဲ 3: ပလီဆီတလဲပတံရဲလီၤဘဉ်ထွဲဆူတံလီၤလဲဟ့ဒ်သီးပအိဉ်ဒီးမူခိဉ်ကလံၤတံတံဘဉ်ဂံၢ်ဂုဉ်တံဒီးသဒါ ကသူးဒီးကါယဉ်ပဖးတဖဉ်ကသူးအဂီၢ်.
(အဖျဲးဖိ၅ခါ- အဂီၢ်နီတခါ, အပါယိဉ်နီတခါ, အလဲဟ့၁ခါ, အလဲနီတခါ)

သူး-ဆီတလဲ 4: ပလီလဲကဆီတလဲပတံကါယဉ်ဒီးတံကျဲပကျဲတဖဉ်လဲဉ်ဒ်သီးပကအိဉ်ဒီးတံန့ဉ်လီၤပူၤဆူတံလီၤ တဖဉ်ဒ်မ့ၢ်ကွဲ, မ့ၢ်ကျဲၤကွဲ, ဒီးလဲရံၢ်းတဖဉ်ပူၤပူၤဖျဲးဖျဲးကသူးလဲဆူညါအနံဉ်၁၀.
(အဖျဲးဖိအခါ၁၀- အဂီၢ်၁ခါ, အပါယိဉ်၃ခါ, အလဲစ့၃ခါ, အလဲ၃ခါ) **၁၀ဖျဲးဖိ!**

သူး-ဆီတလဲ 5: ကလီၢ်ဆီတလဲပဝံစိာ်တံဆုာ်အကျဲပကျဲတဖဉ်ဒ်သီးပအိဉ်ဒီးတံဖိဉ်ယဉ်တဖဉ်, ကျဲကါတဖဉ်ဒီးကျဲအဂုၤ အဂါတဖဉ်ကသူးလဲကလဲၤဝးတရံးလဲခါဆူညါအနံဉ်၁၀န့ဉ်လီၤ.
(အဖျဲးဖိ၁၀ခါ- အဂီၢ်နီတခါ, အပါယိဉ်နီတခါ, အလဲဟ့၁ခါ, အလဲနီတခါ)

သူးသူး: ဟံယဉ်: တံသ့ဉ်တဖဉ်လဲတံသ့ဉ်တဖဉ်ကဟ့ဉ်ကနဲၤတံအဲဉ်, ကါယဉ်ဒီးဟံယဉ်လီၤစီၤ

(ခး၂ခါ, တံဂ့ၣ်၁ခါ)

သူး-ဟံယဉ် 1: ပကဘဉ်ဟံလဲဟးဒီးစဲးဘုသ့, လဲပုၤဒီးကျဲမ့ၢ်မ့ၢ်လဲအဲသ့ဉ်မ့ၢ်လီၤမဲန့ပုၤန့ၤ, ပူၤတဝါတံဆဲးကျိးဘဉ် ထွဲကလီၤမဲာ်
(အဖျဲးဖိနီတဖျဲး)

သူး-ဟံယဉ် 2: ပကဘဉ်ဟံပလုလံၤသန့လီၤဆီတဖဉ်မ့ၢ်လဲမ့ၢ်လီၤမဲန့ပုၤန့ၤ, ကရံၢ်ကရဲၤကဲထိုင်

သုး-ဟ်ယဉ်3: ပကြားဟုဂ်ကနာပူတဝါကလုဂ်လုဂ်တဖဉ်ဒီးမုဂ်ကျိပဲကွဂ်ကလုဂ်လုဂ်တဖဉ်ဒ်သီးကဟ်ပူတဝါပဲဂ်
ပဲဘါလါပခိဉ်ယါလီဂ်အိဉ်လီဂ်ဆိးအပူနုဉ်လီဂ်.
(အဖျဉ်ဖိဉ်ဒါ- အဂီုနီတခါ, အပါယိဉ်ဒါ, အလါဟုဂ်ခါ, အလါခါ)

သုးသး: အါထီဉ်: တံမနုလါပလီဂ်အါထီဉ်ဒ်သီးပမာဂုထီဉ်လါခါဆူညါအနံဉ်ဝကသု

(ခးဂါ, တံဂုဂ်တံကျိဂါ)

သုး-အါထီဉ်1: ပလီဂ်အါထီဉ်တံပူဖျဲး, တံယုထါတံစိဉ်တံဆုတဖဉ်လါအမုဉ်မုဉ်ခုဉ်ခုဉ်ဒီးဒီးသနုထီဉ်သုတဖဉ်. ဒ်သီး
ပမာဂုထီဉ်ယုဉ်ဒီးတံသုးသးဆုတံလီဂ်လါအရုဉ်တဖဉ်လါပပူတဝါအပူလါတဟ်ယုဉ်တံဒီးသနုထီဉ်
သးလါနီဂ်ကစါကါတံပဘဉ်လါခါဆူညါအနံဉ်ဝ.
(အဖျဉ်ဖိဉ်ဒါ- အဂီုနီတခါ, အပါယိဉ်နီတခါ, အလါဟုဂ်ခါ, အလါဂါ)

သုး-အါထီဉ်2: ကလီဂ်ဘဉ်အါထီဉ်တံပူဖျဲးလါတံနုလီလါတံဟးထီဟးလီသုပူတဝါတဖဉ်ဒ်သီးပမာဂုထီဉ်
ယုဉ်ဒီးတံသုဉ်ထီဉ်ပူတဝါယုဉ်ဒီးလါခဲလါခါဆူညါအနံဉ်ဝအပူ.
(အဖျဉ်ဖိဉ်နီတဖျဉ်)

သုး-အါထီဉ်3: ပလီဂ်ဘဉ်အါထီဉ်ဒီးကလုဂ်အါ, ဟုဂ်ခိဉ်နီလီတံတံသုးသးသု/ ဝံစိဉ်တံဆုတံယုထါတဖဉ်(အံးလဲးထြဲး
စကူထါဘဉ်တံဟုဂ်ခိဉ်ထြဲးဆုတံစိဉ်ဆုခိဉ်တံဖိဉ်လံလါအခိဉ်တဖဉ်လါဖြဲးဒီးအဂုအဂါအဂီု.)ဒ်
သီးပမာဂုထီဉ်သုယုဉ်ဒီးတံဆိဉ်ထွဲဝံစိဉ်တံဆုတံလီဂ်တဖဉ်လါခါဆူညါအနံဉ်ဝ.
(အဖျဉ်ဖိဉ်ဒါ- အဂီုခါ, အပါယိဉ်နီတခါ, အလါဟုဂ်နီတခါ, အလါနီတခါ)

သုး-အါထီဉ်4: ပလီဂ်ဘဉ်လုဉ်ယီဂ်တံဖိဉ်ယဉ်ဒီးကျဲတဖဉ်ယုဉ်ဒီးတံပူဖျဲးတံပလီဒ်အမုဉ်အဂု, တံထုးဖုဉ်လါအဂု
ဒ်သီးပမာဂုထီဉ်ဂုဒီးတံမတံဒီးလုဉ်ယီဂ်တံပူဖျဲးဒီးတံကျဲလါအခုဉ်မုဉ်သုဉ်မုဉ်သးလါကနီအီလါခါ
ဆူညါအနံဉ်ဝ.
(အဖျဉ်ဖိဉ်ဒါ- အဂီုခါ, အပါယိဉ်နီတခါ, အလါဟုဂ်နီတခါ, အလါနီတခါ)

သုး-အါထီဉ်5: ပလီဂ်အါထီဉ်တံဟုဂ်ဂံဟုဂ်ဘါလါကဒီးလုဉ်ယီဂ်(မးနုဂ်ဒီးလါတံဖံးတံမး, စူယဉ်ဖးခုဉ်)ဒ်သီးပမာ
ဂုထီဉ်ယုဉ်ဒီးတံမပကျဲတဖဉ်ပူဖျဲးအါထီဉ်ဒီးတံသုတံဘဉ်လါကကါယဉ်အါထီဉ်လါခါဆူညါအနံဉ်ဝ
နုဉ်လီဂ်.
(အဖျဉ်ဖိဉ်ဒါ- အဂီုနီတခါ, အပါယိဉ်တခါ, အလါဟုဂ်ခါ, အလါနီတခါ)

သုး-စ့ၤလီၤ: တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢပကြၢးမၤတၢ်ကွၢ်လှံၣ်ဒီးမၤဟးထီၣ်ကွၢ်လီၤစီၤ.

(ခးၤ၂ခါ, တၢ်ဂ့ၢ်ၤ၂ခါ)

သုး-စ့ၤလီၤ 1: ခါဆူညါအနံၣ်၁၀တၢ်သ့ၣ်ကါမ့ၢ်တၢ်လၢပကြၢးမၤတၢ်ဂ့ၢ်ကျဲးစးလၢကမၤစ့ၤလီၤအီၤမ့ၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်သီၣ်ဒိၣ်, လီၤပျံၤဒီးမၤကဲထီၣ်ကလံၤဘၣ်အါဘၣ်သီ. အခါၣ်စး, ပကြၢမၤအါထီၣ်လ့ၣ်ယီၤအကျိၤတဖၣ်ဒီးတၢ်ဟးထီၣ်ဟးလီၤသ့တဖၣ်မ့ၢ်လၢပအဲၣ်ဒီးပူၤဖျဲးအါထီၣ်,ဘၣ်ဘီၣ်အါထီၣ်,တဆဲးကျိးဘျးစဲအါထီၣ်ဒီးတၢ်န့ၣ်လီၤဟးကသ့ၣ်ကသီသ့အါထီၣ်
(အဖျၢၣ်ဖိနီတခါ)

သုး-စ့ၤလီၤ 2: ခါဆူညါအနံၣ်၁၀တၢ်သ့ၣ်ကါမ့ၢ်တၢ်လၢပကြၢးမၤတၢ်ဂ့ၢ်ကျဲးစးလၢကမၤတၢ်ကွၢ်မ့ၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်လီၤပျံၤအယီၤ. အခါၣ်စးပကြၢးဒီးသန့ၤထီၣ်ထဲလၢကမ့ၢ်တၢ်ဝဲစိၣ်တီဆ့ၣ်ဒီးတၢ်ဟးထီၣ်ဟးလီၤသ့မ့ၢ်လၢပအဲၣ်ဒီးလတအဲၣ်ဒီးဒီးသန့ၤထီၣ်လၢတၢ်တလၢတပှဲၤဟးဂ့ၢ်ဟးဂီၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
(အဖျၢၣ်ဖိ၃ခါ- အဂီၤနီတခါ, အပါယီၣ်နီတခါ, အလါဟါၤ၂ခါ, အလါ၁ခါ)

တၢ်လီၤတၢ်ကျဲး: တၢ်လီၤဖဲပဟးပှၤတၢ်ဒီးအိၣ်, အီၤဒီးဂဲၤလီၤကွဲ

တၢ်လီၤတၢ်ကျဲး: ဆိတလဲး. တၢ်မန့ၤလၢပလီၤလၢကဘၣ်တၢ်က့ၤမၤက့ၤဒ်သီးပကမၤဂ့ၤထီၣ်ဆူညါအနံၣ်၁၀

(ခးၤ၄ခါ, တၢ်ဂ့ၢ်ၤ၄ခါ)

တၢ်လီၤ-ဆိတလဲး 1: ပလီၤဆိတလဲးဒီးပၤန့ၣ်တၢ်ဆဲးကျိးဘျးစဲတဖၣ်ဆူဖဲလဲၣ်ဖးဒ်သီးပှၤပကမ့ၢ်ကအိၣ်ဒီးတၢ်ပူၤဖျဲးဒီးသ့ၣ်မ့ၢ်သးကလၢလၢတၢ်န့ၣ်လီၤဟးလၢဖးလၢခါဆူညါအနံၣ်၁၀.
(အဖျၢၣ်ဖိ၃ခါ- အဂီၤ၂ခါ, အပါယီၣ်နီတခါ, အလါဟ့ၣ်ခါ, အလါနီတခါ)

တၢ်လီၤ-ဆိတလဲး 2: ပလီၤလၢကဆိတလဲးလၢကဟ့ၣ်လီၤတၢ်ယုၣ်လီၤဆူပှၤဘၣ်ဟံၣ်တဖၣ်ဒ်သီးပကအိၣ်ဒီးတၢ်ပူၤဒီးထူးန့ၣ်သ့ၣ်န့ၣ်သးလၢတၢ်ပှၤဟံၣ်ပှၤယီၤကသ့ဆူညါအနံၣ်၁၀.
(အဖျၢၣ်ဖိနီတခါ)

တၢ်လီၤတၢ်ကျဲး အါထီၣ်: တၢ်မနုၤလၢပလီၤအါထီၣ်ဒ်သီးပကမၤဂ့ၤထီၣ်လၢဆူညါအနံၣ်၁၀ပူၤ

(ခးဖါခါ, တၢ်ဂ့ၢ်ဖါခါ)

တၢ်လီၤ-အါထီၣ်1: ပလီၤလၢကဆဲမၤအါထီၣ်ပွားတဝါကလုၢ်ပွားတဝါအိၣ်လၢတၢ်ဘျးစဲဒီးတၢ်မၤတၢ်ဆၢတံၣ်ဒ်သီးပလုတဖၣ်ကဒိဘၣ်ပွားတဝါတၢ်လီၤတဖၣ်ဒီးကကယၢကယဲ(အဒိ,တၢ်ပျီၤကိၣ်တဖၣ်ဘၣ်တၢ်လၢအဂ့ၤအဂၤတဖၣ်စဲလၢၣ်စ့ၢ်ကိး)

(အဖျၢၣ်ဖိၣ်၁၃ခါ- အဂီၤ၁ခါ,အပါယိၣ်၃ခါ,အလါဟ့ၣ်ခါ,အလါ၁ခါ)

၁၃ဖျၢၣ်ဖိ !

တၢ်လီၤ-အါထီၣ်2: ပလီၤအါထီၣ်တၢ်ဟးထီၣ်ဟးလီၤသ့ပွားတဝါတဖၣ်ဒီးလုၣ်ယီၤကျိၤတဖၣ်ဒ်သီးပမၤဂ့ၤထီၣ်ယုၣ်ဒီးပွားတဝါပျီၤဖျဲးဒီးပွားတဝါတၢ်ကဲထီၣ်ပတီၢ်တဖၣ်လၢဆူညါအနံၣ်၁၀.

(အဖျၢၣ်ဖိၣ်၁၃ခါ- အဂီၤ၁ခါ, အပါယိၣ်နီၣ်တခါ, အလါဟ့ၣ်ခါ, အလါနီၣ်တခါ)

တၢ်လီၤ-အါထီၣ်3: ပလီၤအါထီၣ်သ့ၣ်တဖၣ်ဒ်သီးပမၤဂ့ၤထီၣ်ယုၣ်ဒီးဝ့ၣ်သ့ၣ်ဖးထီၣ်ဖးတြၢ်ဝ့ၣ်တၢ်ကိၣ်ကိးဖိတၢ်လီၤဆီတဖၣ်ဒီးကွၢ်ဒီးတုၢ်ဘၣ်အပွားတဝါလၢခါဆူညါအနံၣ်၁၀.

(အဖျၢၣ်ဖိၣ်၁၅ခါ- အဂီၤ၂ခါ, အပါယိၣ်နီၣ်တခါ,အလါဟ့ၣ်ခါ,အလါ၁ခါ)

တၢ်လီၤ-အါထီၣ်4: ပလီၤဘၣ်အါထီၣ်ပွားတဝါပျီၤတၢ်တုၢ်တၢ်ဂီၤတၢ်ဖိၣ်ဒ်သီးပမၤဂ့ၤထီၣ်ယုၣ်ဒီးပွားတဝါလီၤလံၣ်လါကသ့လၢခါဆူညါအနံၣ်၁၀.

(အဖျၢၣ်ဖိၣ်၁၃ခါ- အဂီၤ၁ခါ,အပါယိၣ်၃ခါ,အလါဟ့ၣ်ခါ,အလါ၁ခါ)

တၢ်လီၤ-အါထီၣ်5: ပလီၤဘၣ်အါထီၣ်တၢ်ကၤယၢပွားတဝါတၢ်လီၤလါဟ့ၣ်တဖၣ်ဒ်သီးပမၤဂ့ၤထီၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်ခိၣ်ယၢန့ဆၢၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့လၢအပူၤဖျဲးကသ့လၢခါဆူညါအနံၣ်၁၀.

(အဖျၢၣ်ဖိၣ်၁၅ခါ- အဂီၤနီၣ်တခါ,အပါယိၣ်၂ခါ,အလါဟ့ၣ်ခါ,အလါ၃ခါ)

၁၃ဖျၢၣ်ဖိ !

တၢ်လီၤ-အါထီၣ်6: ပလီၤဘၣ်အါထီၣ်မုၢ်ကျိၤဝဲၤကွၢ်ဆံးဆံးဖိတဖၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ကျးတဖၣ်ဒ်သီးပမၤဂ့ၤထီၣ်ယုၣ်ဒီးလီၤကဝီၤမုၢ်ကျိၤဝဲၤကွၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢဒီးလုၣ်လၢသန့အါထီၣ်ဆူညါအနံၣ်၁၀.

(အဖျၢၣ်ဖိၣ်၁၃ခါ- အဂီၤနီၣ်တခါ,အပါယိၣ်နီၣ်တခါ,အလါဟ့ၣ်ခါ,အလါ၁ခါ)

တၢ်လီၤ: စ့ၤလီၤ: တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢပကြးမၤကတၢ်ကွၢ်ဒီးမၤဟးထီၣ်ကွၢ်လီၤစီၤ

(ခး၄ခါ, တၢ်ဂ့ၢ်၄ခါ)

တၢ်လီၤ-စ့ၤလီၤ1: လၢခါဆူညါအနံၣ်၁၀ပူၤ,တၢ်ပူၤဖျဲးဒီးပွားတဝါတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်တလၢတပျဲၤမုၢ်တၢ်လၢပကြးမၤတၢ်ဂ့ၢ်ကျးစးလၢကမၤကတၢ်ကွၢ်မ့ၢ်လၢပပွားတဝါတဖၣ်ကြးဒီးန့ၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့,တၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်သ့ၣ်ဖုံသးညီန့ၣ်လီၤ. အခၢၣ်စး,ပလိၣ်သ့ၣ်ထီၣ်ပပွားတဝါဒီးတပျဲၤပူၤနီၣ်တဂၤဟးထီၣ်ကွၢ်မ့ၢ်လၢပအဲၣ်ဒီးပွားတဝါတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့လၢအကျၢၤကျၢၤန့ၣ်လီၤ.

(အဖျၢၣ်ဖိၣ်နီၣ်တခါ)

တော်လှန်ရေး-စာမျက်နှာ ၂: ခါဆူညါအနံ့၁၀ပူ၊ ပုအိန်လကျကပတဖန်မှတ်တော်လပကြားမတော်ဂုန်ကျစားလကမကတော်
ကွန်မာလပပကမျာကြားဒီးန့တော်လီလကအိန်ဝဲ. အခါစား,ပကြားမတော်အံလကမကတော်ကွညဒီးမ
စာပုသ့တဖန်န့မှတ်လပအိန်ဒီးအဝဲသ့အိန်ဒီးဟံ
(အဖျာန်ဖိဒါ- အဂီၤခါ,အပါယိန်ခါ,အလါဟ့ခါ,အလါခါ)

တော်လှန်ရေး-စာမျက်နှာ ၃: လခါဆူညါအနံ့၁၀ပူ,သ့လီမာ,ဝုလီပို,ဒီးကလံတကဆီမှတ်တော်လပကြားမကတော်ကွန်မာ
လပပပတဝါကြားဒီးန့တော်ထူးတော်တီန့လီ. အခါစား,ပကြားသ့လီသ့တဖန်ဆဲမဆူညါလခါ
ယာန့ဆာတော်အိန်ဆူအိန်ချမှတ်လပအိန်ဒီးပပတဝါဂုထိန်ပသီထိန်န့လီ.
(အဖျာန်ဖိ ၂ခါ- အဂီၤခါ,အပါယိန်နီတခါ,အလါဟ့ခါ,အလါနီတခါ)

တော်လှန်ရေး-စာမျက်နှာ ၄: ခါဆူညါအနံ့၁၀,တော်သ့ထိန်အိန်ကလီဒီးကါတော်ယုထီယုလီလခါအဖိုမှတ်တော်လပကြားမတော်ဂုန်
ကျစားလကမကတော်ကွန်မာလပပပတဝါလီဘတ်တော်လီဒီးညီလကလဲသးဘျဘျအဂီၤလီ. အခါ
စား,ပကြားမတော်အံဆူထိန်လတော်သ့ထိန်လကဆုန်နီအဂီၤအိန်ခီလီမှတ်လပအိန်ဒီးအိန်ဒီးတော်လီ
လတော်ဒူးဒိန်ထိန်ပပတဝါတော်လကဘတ်တုထိန်ဘးဝဲန့လီ.
(အဖျာန်ဖိနီတခါ)

--ကတော်--